



CHEYENNE WOMAN

Chorégraphe Arne Stakkestad
Description Danse de partenaires, 48 Temps en cercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
Niveau Débutant-Intermédiaire,
Musique Cheyenne Woman – René Guylline
Position Face à Face, Position Polka

Pot commun 2011/2012

Homme main D sur la hanche G de la partenaire Main G avec main D de la partenaire		Femme main G sur l'épaule D du partenaire – Main D avec main G du partenaire	
Side Toe Strut, Cross Toe Strut x2			
1-2 Strut PG à G 3-4 Strut PD croisé devant PG 5-6 Strut PG à G 7-8 Strut PD croisé devant PG		1-2 Strut PD à D 3-4 Strut PG devant PD 5-6 Strut PD à D 7-8 Strut PG devant PD	
¼ Turn and Shuffle x4			
Etendre les bras devant, ensuite lâcher les mains			
1&2 Shuffle PG avec ¼ Tour à G (G-D-G) 3&4 Shuffle PD avec ¼ Tour à G (D-G-D) 5&6 Shuffle PG avec ¼ Tour à G (G-D-G) 7&8 Shuffle PD avec ¼ Tour à G (D-G-D)		1&2 Shuffle PD avec ¼ tour à D (D-G-D) 3&4 Shuffle PG avec ¼ Tour à D (G-D-G) 5&6 Shuffle PD avec ¼ tour à D (D-G-D) 7&8 Shuffle PG avec ¼ Tour à D (G-D-G)	
Retour position de départ			
Diagonal Shuffles x4			
1&2 Shuffle incliné PG avant 3&4 Shuffle incliné PD avant 5&6 Shuffle incliné PG arrière 7&8 Shuffle incliné PD arrière		1&2 Shuffle incliné PD arrière 3&4 Shuffle incliné PG arrière 5&6 Shuffle incliné PD avant 7&8 Shuffle incliné PG avant	
Side Step, Kick, Side Step, Kick, Rocking Chair			
1-2 PG à G, Kick PD Diag D, clap main D, main D 3-4 PD à D, Kick PG diag G, clap main G, main G 5-6 Rock Step PG avant 7-8 Rock Step PG arrière		1-2 PD à D, Kick PG entre les jambes du partenaire, clap main D, main D 3-4 PG à G, Kick PD entre les jambes du partenaire clap main G, main G 5-6 Rock Step PD arrière 7-8 Rock Step PD avant	
Walk Full Side By Side, Side Shuffles			
1 Avancer PG avec ¼ Tour à D 2 Avancer PD avec ¼ Tour à D 3 Avancer PG avec ¼ Tour à D 4 Avancer PD avec ¼ Tour à D 5&6 Shuffle à G 7&8 Shuffle à D		1 Avancer PD avec ¼ Tour à D 2 Avancer PG avec ¼ Tour à D 3 Avancer PD avec ¼ Tour à D 4 Avancer PG avec ¼ Tour à D 5&6 Shuffle à D 7&8 Shuffle à G	
Shuffles ½ x4 Move Forward			
Ensemble Polka dans la ligne de danse			
1&2 Shuffle PG ½ Tour à D 3&4 Shuffle PD ½ Tour à D 5&6 Shuffle PG ½ Tour à D 7&8 Shuffle PD ½ Tour à D		1&2 Shuffle PD ½ Tour à D 3&4 Shuffle PG ½ Tour à D 5&6 Shuffle PD ½ Tour à D 7&8 Shuffle PG ½ Tour à D	



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

