



Rock 'n Fifty

Chorégraphe : Fanfan - Country Roads 33 (novembre 2005)
Description : 64 comptes – danse en ligne
Niveau : Intermédiaire / Avancé
Musique : Rama Lama Ding Dong – Hermes House Band

Phrasé : A - B - A (jusqu'à 24) + tag 1 - C - A - B - Tag 2 - A - B

Section A

- 1 & (mains à plat, main G au-dessus de main D) Croiser les mains, décroiser les mains
- 2 & Recommencer avec main D au-dessus de main G
- 3 & (poings fermés à la verticale, poing G au-dessus de poing D) cogner 2 fois
- 4 & Passer poing D au-dessus de poing G et cogner 2 fois
- 5 & Taper les cuisses 2 fois
- 6 & Taper les mains 2 fois
- 7 & Taper les cuisses 2 fois
- 8 & Pointer les pouces par-dessus les épaules 2 fois

- 9&10 Shuffle en avant D G D
- 11-12 PG en avant – ½ tour à droite
- 13&14 Shuffle en avant G D G
- 15-16 PD en avant – ½ tour à gauche

(Les bras le long du corps, seules les tranches des mains vont d'avant en arrière au rythme des pas)

- 17&18 Lock Shuffle D G D en diagonale D (petits pas)
- 19&20 Lock Shuffle G D G en diagonale G (petits pas)
- 21&22 Lock Shuffle D G D en diagonale D (petits pas)
- 23&24 Lock Shuffle G D G en diagonale G (petits pas)

- 25-28 Travelling Turn à D, Touch + Clap
- 29-32 Travelling Turn à G, Touch + Clap

Section B

- 1&2 Shuffle en arrière D G D
- 3&4 Shuffle en arrière G D G
- 5&6& Rock step PD devant, Retour du PdC sur PG, Rock step PD à droite, Retour du PdC sur PG
- 7&8 Rock step PD devant, Retour du PdC sur PG, PD près du PG (légèrement écartés)

- 1&2&3&4 Apple Jack D G D, Revenir au centre (&), Hitch genou D (4)
- 5&6 Lock shuffle en avant D G D
- &7&8& Slap croisé (genou G / main D), PG devant, Slap croisé (genou D/main G), PD devant, Slap croisé (genou G / main D)

- 1&2 Shuffle en avant G D G
- 3 - 4 PD devant, ½ tour à G
- 5 - 6 PD devant, Pointe G à gauche + snap
- 7 - 8 PG devant, Pointe D à droite + snap

- 1 - 2 PD devant, Pointe G à gauche + snap
- 3 - 4 PG croisé derrière PD, ½ tour à gauche
- & 5 Avancer PD, PG près du PD (légèrement écartés)
- & 6 Reculer PD, PG près du PD (en resserrant)
- &7&8 Ecarter les genoux, Cogner les genoux (2 fois)



Rock 'n Fifty

Section C

- 1 – 2 Toe strut PD en arrière + snap
- 3 – 4 Toe strut PG en arrière + snap
- 5 – 8 Refaire les 4 comptes ci-dessus

- 9&10 Pas chassé D G D à droite
- 11-12 Rock step G en arrière
- 13&14 Pas chassé G D G à gauche
- 15-16 Rock step D en arrière
- 17-18 PD à droite, Kick croisé PG
- 19-20 PG à gauche, Kick croisé PD
- 21-22 PD à droite, Kick croisé PG
- 23-24 PG à gauche, Hold

- 25-26 Rotation du genou D vers l'extérieur
- 27-28 Rotation du genou G vers l'extérieur
- 29-32 Tendre le bras D en diagonale G, main à plat, et déplacer le bras vers la droite (faire trembler la main) en levant et abaissant le talon D sur chaque compte.

Tag 1

- 1 – 8 2 Monterey Turns
- 9 se passer les mains de chaque côté de la tête

Tag 2

- 1 – 8 2 Monterey Turns
- 9 – 11 Lever et abaisser le talon D 3 fois sur place

Amusez-vous et souriez !