



JUMPIN' IN THE MORNING

96 comptes, 4 murs, Intermédiaire

Chorégraphié par Rob Fowler – Janvier 2016
Traduit par Noémie Pasquier

Musique Jumpin' in the morning
by Jools Holland & Ruby Turner (BPM 192)

Intro : 48 temps (environ 17 secondes)

Section 1 : Kick R, step R, kick L, step L, scuff R, hitch R, step back R, hold

- 1-2 Kick Pd devant, poser Pd à côté du pg
- 3-4 Kick Pg devant, poser Pg à côté du pd
- 5-6 Scuff Pd en avant, hitch genou D
- 7-8 Reculer Pd, temps mort

Section 2 : L coaster step, R point fwd, hold, step back R, hold

- 1-2 Reculer Pg, poser Pd à côté du pg
- 3-4 Avancer Pg, temps mort
- 5-6 Pointer Pd devant, temps mort
- 7-8 Reculer Pd, temps mort

Section 3 : L coaster step, hold, step 2x ½ turns L, hold

- 1-2 Reculer Pg, poser Pd à côté du pg
- 3-4 Avancer Pg, temps mort
- 5-6 Avancer Pd, faire ½ tour à gauche
- 7-8 Faire ½ tour à gauche et reculer Pd, temps mort

6h
12h

Section 4 : Back clap x2, L coaster step, hold

- 1-2 Reculer Pg, pointer Pd à côté du pg et clap
- 3-4 Reculer Pd, pointer Pg à côté du pd et clap
- 5-6 Reculer Pg, poser Pd à côté du pg
- 7-8 Avancer Pg, temps mort

Section 5 : Step R, lock L, step R, brush L, step L, lock R, step L, brush R

- 1-2 Avancer Pd dans la diagonale droite, poser Pg croisé derrière pd
- 3-4 Avancer Pd dans la diagonale droite, brush Pg
- 5-6 Avancer Pg dans la diagonale gauche, poser Pd croisé derrière pg
- 7-8 Avancer Pg dans la diagonale gauche, brush Pd

Section 6 : Slow jazz box ¼ turn R

- 1-2 Croiser Pd devant pg, temps mort
- 3-4 Reculer Pg, temps mort
- 5-6 Faire ¼ de tour à droite et avancer Pd, temps mort
- 7-8 Poser Pg à côté du pd, temps mort

3h

Section 7 : R heel grind, rock step , kick R, step R, point L, clap

- 1-2 Poser talon D légèrement croisé devant pg, pivoter vers la droite (PdC sur Pg)
- 3-4 Rock step Pd dans la diagonale arrière droite, revenir PdC sur Pg
- 5-6 Kick Pd croisé devant pg, poser Pd à côté du pg
- 7-8 Pointer Pg à gauche, clap

Section 8 : L heel grind, rock step, kick L, step L, point R, clap

- 1-2 Poser talon G légèrement croisé devant pd, pivoter vers la gauche (PdC sur Pd)
- 3-4 Rock step Pg dans la diagonale arrière gauche, revenir PdC sur Pd
- 5-6 Kick Pg croisé devant pd, poser Pg à côté du pd
- 7-8 Pointer Pd à droite, clap

Section 9 : Weave behind, side L, cross R, brush L, side L, touch R, side R, kick L

- 1-2 Croiser Pd derrière pg, poser Pg à gauche
- 3-4 Croiser Pd devant pg, brush Pg
- 5-6 Poser Pg à gauche, pointer Pd à côté du pg
- 7-8 Poser Pd à droite, kick Pg à gauche

Section 10 : Weave behind, side R, cross L, brush R, side R, touch L, side L, kick R

- 1-2 Croiser Pg derrière pd, poser Pd à droite
- 3-4 Croiser Pg devant pd, brush Pd
- 5-6 Poser Pd à droite, pointer Pg à côté du pd
- 7-8 Poser Pg à gauche, kick Pd à droite

Section 11 : Back R, kick L, back L, kick R, R coaster step, hold

- 1-2 Croiser Pd derrière pg, kick Pg à gauche
- 3-4 Croiser Pg derrière pd, kick Pd à droite
- 5-6 Reculer Pd, poser Pg à côté du pd
- 7-8 Avancer Pd, temps mort

Section 12 : Step L, ½ turn R, step L, hold, run R, L, R, L

- 1-2 Avancer Pg, faire ½ tour à droite
- 3-4 Avancer Pg, temps mort
- 5-8 Marche rapide Pd, Pg, Pd, Pg

9h

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!!

Convention : PD : pied droit ; PG : pied gauche ; PdC : poids du corps