

Get Out Of The Mud (fr)

COPPER **KNOB**
BY THE POUND

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Sylvie DENISOT (FR) - February 2021

Musique: Get out of the Mud - Justine Blanchet



Démarrer la danse après 8 comptes.

[1-8] WALK, WALK, MAMBO STEP FWD, BACK, BACK, ANCHOR STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD Rock step avant, retour du PDC sur PG, PD près du PG
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière en 3ème position avec PDC, PDC sur PD sur place, PDC sur PG sur place
***MD

RESTART au mur 3 à 6H

[9-16] TRIPLE STEP FWD, MAMBO SIDE L, MAMBO SIDE R, SAILOR STEP ¼ TURN L

- 1&2 PD devant, PG à côté PD en 3ème position, PD devant
- 3&4 PG Rock step à gauche, retour du PDC sur PD, PG près PD
- 5&6 PD Rock step à droite, retour du PDC sur PG, PD près PG
- 7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G en posant PD à D, poser PG devant

RESTART et TAG au mur 7 à 6H

FINAL au mur 9 à 9H

[17-24] ROCK STEP FWD, TRIPLE BACK, ROCK BACK, TRIPLE STEP

- 1-2 PD devant, retour du PDC sur PG ***MD
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière
- 5-6 PG derrière, retour du PDG sur PD
- 7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

RESTART au mur 6 à 9H

[25-32] OUT OUT IN CROSS, BACK LOCK BACK, COASTER STEP, STEP ½ TURN

- &1&2 PD à droite, PG à gauche, PD au centre, croiser PG devant PD
- 3&4 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière
- 5&6 Ball PG derrière, ball PD à côté PG, PG devant
- 7-8 PD devant, ½ tour à G (3H)***MD

TAG : 1-2 Side R, touch (PD à D, touch pointe G à côté PD)***MD

3-4 Side L, touch (PG à G, touch pointe D à côté PG)***MG

FINAL : Remplacer 5&6 par 5-6 PD Rock step à D, retour du PDC sur PG
puis 7&8 par sailor step ¼ de tour à D pour finir à 12H PD devant***MD

OPTION:*** Mettre la main droite(MD)ou la main gauche(MG)sur le chapeau

Contact: sylvie.countrygirl@gmail.com