

HEY Cheyenne

Musique : Jason Derulo - Cheyenne Chorégraphe : Etigoyann HASAN Niveau : Intermédiaire/Avancé Style : West Coast Swing – 48 Comptes – 4 Murs– 1 Tag (ouais, je sais, pardon... :-P) (On commence avec le poids sur le pied gauche.)

Petit Rappel :PD : Pied Droit ; PG : Pied Gauche

Séquence 1	2 Walks, Sailor Step, Cross, Side, Behind, Side, Kick Ball Side Rock &
1 - 2	Marche avant PD (1), Marche avant PG avec le haut du corps face à la diagonale avant droite(2)
3 & 4	Croiser PD derrière PG (3), ramener PG à côté PD (&), PD à Droite (4)
5 & 6 &	Croiser avant PG (5), Pas sur le Côté PD (&), Pas vers l'arrière PG avec haut du corps vers l'avant(6), Pas à Droite PD (&)
7 & 8 &	Tendre la jambe Gauche vers l'avant(7), Replacer PG sur la plante de pied (&), Pas à Droite PD (8), Ramener le poids du corps sur PG (&)
Séquence 2	Cross Heel-Grind ¼, Coaster Step, Hitch Ball Funny Georges Step (ou Run Run), Funky Foot Step
1 - 2	Croiser avant PD sur le Talon (1), Faire un ¼ de tour à Droite sur le Talon Droit, Poids sur PG derrière PD (3.00) (2)
3 & 4	Pas vers l'arrière PD (3), Ramener PG à côté PD (&), Pas vers l'avant PD (4)
5 & 6 &	Lever genou Gauche (5), Posez PG (&), Pas vers l'avant PD devant (6), Pas vers l'avant PG devant PD (&)
7 & 8 &	Pas vers l'avant sur la diagonale Droite (7), Toucher PG près PD, haut vers l'avant (&), Pas vers l'avant sur la diagonale Gauche PG (8), Toucher PD près PG, haut vers l'avant (&)
Séquence 3	Step, Swivel ½, Drag, Coaster-Vaudeville, Heel &
1 - 2	Pas vers l'avant PD (1), Swivel ½ à G et ramener PG à côté PD (9.00)(2)
3 & 4 &	Pas vers l'arrière PG (3), ramener PD à côté PG (&), Croiser avant PG (4), Pas à Droite PD (&)
5 & 6 &	Poser Talon Gauche devant(5), Pas à Gauche PG (&), Croiser avant PD (6), Pas à Gauche PG (&)
7 & 8 &	Poser Talon Droit devant (7), Pas à Droite PD (&), Poser Talon Gauche (8), Pas à Gauche PG (&)
Séquence 4	Scuff-Hitch Step, Body-Roll and Step, Syncopated Rocking Chair, Back-Twist ¾
1 & 2	Frotter talon Droit vers l'avant (1), Lever genou Droit (&), Pas vers l'arrière PD (2)
3 & 4	Faire un mouvement ondulé vers l'arrière de la tête au bassin (3), Ramener PG à côté PD (&), Pas vers l'arrière PD (4)
5 & 6 &	Pas vers l'arrière PG (5), Ramener le poids du corps sur PD (&), Pas vers l'avant PG (7), ramener le poids du corps sur PD (&) <i>(Tag au 6^{ème} mur)*</i>
7 - 8	Croiser PG derrière PD (7), Faire un ¾ de tour à Gauche et transférer le poids du corps sur PG (12.00)(8)
Séquence 5	Side-Step and Back Touch (x2), Kick-Ball Side-Rock (x2)
1 - 2	Pas à Droite PD (1) , Toucher PG derrière PD (2)
3 - 4	Pas à Gauche PG (3), Toucher PD derrière PG (4)
5 & 6 &	Tendre la jambe Droite vers l'avant(5), Replacer PD sur la plante de pied (&), Pas à GAUCHE PG (6), Ramener le poids du corps sur PD (&)
7 & 8 &	Tendre la jambe Gauche vers l'avant(7), Replacer PG sur la plante de pied (&), Pas à Droite PD (8), Ramener le poids du corps sur PG (&)
Séquence 6	Big Jazz Box ¼, Syncopated Wine, Cross, Side, Recover
1 - 2	Croise PD devant PG en Lock 2 (1), Faire un ¼ de tour à droite, PG derrière PD (3.00)(2)
3 - 4	Pas à Droite PD (3), Croiser PG devant PD (4)
5 & 6 &	Pas à Droite PD (5), Pas PG derrière PD (&), Pas à Droite PD (6), Croiser PG devant PD (&)
7 & 8	Grand Pas à Droite (7), Ramener PG à côté PD, Poids du corps sur PG (8)

*Tag : 6^{ème} mur, 4^{ème} Séquence :Remplacer les deux derniers temps par : **Toe-Strut arrière ¼ T à Gauche**
 Pointer PG derrière PD(7), Transférer le poids du Corps sur PG avec un ¼ tour à Gauche(8)
 Puis reprendre au début de la Danse.

Amusez-vous bien !!! :-D