

LAY LADY LAY

Chorégraphie de Patrick Bonnefoi (sept 2021) Musique de Bob Dylan Lay Lady Lay

Novice 32 comptes 4 murs Départ 16 comptes

1-9 Cross , side, together, back L ,coaster step, step1/4 cross &cross , 2X 1/4 L

1-2&3 Croiser PD devant PG ,PGàG, PD à coté PG , reculer PG

4&5- Reculer PD ,PG à coté PD , avancer PD

6&7& Avancer PG , pivot 1/4 t à D , croiser PG devant PD , PD à D

8& 1 Croiser PG devant PD , pivot 1/4 t à G en reculant PD , pivot 1/4 t à G en posant PG à G

10-17 Rock back,side,behind side cross,side rock, step1/2t , put heels , rock step back

2&3 Reculer PD en croisant légèrement derrière PG , revenir appui PG , PD à D

4&5- Croiser PG derrière PD , PD à D , croiser PG devant PD ,

6&7 PD à D , revenir appui PG , avancer PD

&8 Pivot 1/2 t sur bowls et poser talon G , poser talon D

&1 Reculer PG en croisant légèrement derrière PD , revenir appui PD

18-24 Step lock step L , scissors step R&L , side, behind ,side

2&3 , Avancer PG , PD à coté PG , avancer PG

4&5- PD à D , poser PG à coté PD , croiser PD devant PG ,

6&7& PG à G , PD à coté PG , croiser PG devant PD , PD à D

8& Croiser PG derrière PD , PD à D

25-32 Cross rock R ,side, cross rock L , side , step1/2t R , triple step

1-2& Croiser PG devant PD , revenir appui PD , poser PG à G

3-4& Croiser PD devant PG , revenir appui PG , poser PD à D

5-6 Avancer PG , pivot ½ t à D

7&8 Avancer PG , PD à côté PG , avancer PG