NU FLOW

Chorégraphe Master In Line
Musique Nu Flow by Big Brovaz
Type Danse en Ligne, 2 murs
Temps 40 temps,
Niveau Intermédiaire
Style de la musique Flow Rap/R&B
Préparé par Sergine Fournier http://phenix.sergine.free.fr

Compte **Description des pas**

Sergine fournier

KICK BALL STEP/TOUCH CROSS/SWITCH AND SWITCH/ ½ TURN TOUCH/POINT

8&1 Kick ball step Droit : Kick Droit, PD près de PG, avancer PG
2-3 Pointer PD à Droite, Croiser PD devant PG
4&5 Pointer PG à Gauche, PG près de PD, pointer PD à Droite
6-7 Faire ½ tour à Droite sur PG en ramenant PD près de PG, toucher PG à Gauche
8 Toucher PG par devant PD

AND STEP/CROSS ½ TURN/STEP TOUCH/ ½ TURN TOUCH/STEP

&1 PG à Gauche, PD à Droite
2-3 Croiser PG devant PD, faire ¼ de tour à Gauche en reculant PD
4-5 Faire ¼ de tour à Gauche et PG sur côté Gauche, pointer PD à Droite
6-7 Faire ¼ de tour à Droite en avançant PD, faire ¼ de tour à Droite et pointer PG à Gauche sur côté Gauche
8 Faire ¼ de tour à Gauche en avançant PG

FULL TURN/STEP ½ TURN/AND HEEL HOLD AND TOGETHER HOLD

1-2 Faire ½ tour à Gauche en reculant PD, faire ½ tour à Gauche en avançant PG
3-4 Step turn Droit : Avancer PD, faire ½ tour à Gauche (poids sur PG)
&5-6 Reculer PD, Talon Gauche devant , hold
&7-8 PG à Gauche, PD près de PG, hold

AND SIDE/CROSS/SIDE/BEHIND/TOUCH/HITCH/SITE/TWIST

&1-2 PG à Gauche, PD à Droite, croiser PG devant PD
3-4 PD à Droite, croiser PG derrière PD
5-6 Pointer PD à Droite, hitch D (Genou in)
7-8 PD à Droite, twist des talons avec ¼ de tour à Droite (poids sur PD)

HITCH/STEP BACK/ ¼ TURN BUMP/ BUMP 1 ¼ TURN LEFT

1-2 Hitch Gauche (Genou in), pointer PG en arrière
3-4 Faire ¼ de tour à Gauche avec Bump Gauche, bump Droite
5-6 Faire ¼ de tour à Gauche et avançant PG, faire ½ tour à Gauche en reculant PD
7 Faire ½ tour à Gauche en avançant PG

Repeat and smile anytime !