



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

SLOW MOTION

Chorégraphe : Grace David (KOR), Roy Verdonk (NL) & Jef Camps (BEL) - Mars 2025

Traduction : Saône Country

Line dance : 32 temps, 4 murs, 1 restart

🎵 : **Slow Motion - Marshmello & Jonas Brothers**

Intro: 16 temps

A propos des paroles.....

*Ils sont d'accord pour prendre le temps de savourer car
ils savent que ça ne durera pas toute leur vie.*

STEP, POINT, SAILOR ½ TURN, WALK, WALK, ANCHOR STEP

- 1-2 Avancer PG, PD pointe à D
- 3&4 ½ tour à D et PD croise derrière PG, PG à G, avancer PD 6:00
- 5-6 Avancer PG, PD
- 7&8 PG croise derrière PD, revenir sur PD, reculer PG

ROCK BACK, RECOVER, STEP FWD, ¼ PIVOT, ¼ LARGE SIDE, DRAG, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1-2 Rock PD derrière, revenir sur PG
- 3-4 Avancer PD, ½ tour à G avec PDC sur PG 12:00
- 5-6 ¼ tour à G et grand pas PD à D, drag PG vers PD 9:00
- 7&8 PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD

SIDE ROCK/RECOVER, CROSS SHUFFLE, ¼ BACK, SIDE, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock PD à D, revenir sur PG
- 3&4 PD croise devant PG, PG à G, PD croise devant PG
- 5-6 ¼ tour à D et reculer PG, PD à D 12:00
- 7&8 PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD

SIDE, HOLD, BALL, SIDE ROCK, ¼ RECOVER, STEP-LOCK-STEP, PRISSY WALKS

- 1-2 PD à D, pause
- &3-4 Ball PG à côté PD, rock PD à D, ¼ tour à G et revenir sur PG 9:00
- 5&6 Avancer PD, PG croise derrière PD, avancer PD
- 7-8 Avancer PG en croisant légèrement devant PD, avancer PD en croisant légèrement devant PG
(Option: full turn sur 7-8 à la place des prissy walks)

Restart: Au mur 4, danser 16 temps et recommencer la danse en remplaçant le 1^{er} temps par un snap sur place car le PDC est déjà sur le PG. Ensuite, continuer la danse à partir du 2^e temps. 12:00

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

