SUNSHINE AND RAINBOWS

Chorégraphe: David Sinfield (Sept 2013)
Description: 32 temps, 2 murs, Danse en ligne, Novice
Musique: I Make My Own Sunshine / Chelsea Basham (105 BPM) iTunes

Intro: 32 temps

WALK RIGHT, LEFT, SISSOR CROSS, ¼ TURN RIGHT, STEP RIGHT BACK, CROSS SHUFFLE
1-2 Poser PD devant, PG devant
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, Croiser PD devant PG
5-6 Poser PG avec ¼ de tour vers la droite, PD derrière
7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG devant PD

SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ½ TURN RIGHT
1-2 PD à droite, Revenir poids du corps sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG
5-6 PG à gauche, Revenir poids du corps sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, Poser PD avec ½ tour vers la droite, PG à côté PD

BACK ROCK, HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE
1-2 PD derrière, Revenir poids du corps sur PG
3&4 Talon PD devant, Poser PD derrière, Croiser PG devant PD
5-6 PD à droite, Revenir poids du corps sur PG
7&8 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG

ROCK ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, & CROSS, SIDE, COASTER STEP
1-2 PG à gauche, Revenir poids du corps sur PD en effectuant ¼ de tour vers la droite
3&4 Triple step ½ tour vers la droite (PG, PD, PG)
&5-6 PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, PD à droite
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

REPEAT

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi

Mise en page Ghislaine Corbel
Association Spirit's Country West-95420 Magny en Vexin
http://www.EveryOneWeb.fr/spiritscountrywest

Sunshine And Rainbows

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Improver
Choreographer: David Sinfield (Sept 2013)
Music: I Make My Own Sunshine by Chelsea Basham (105 BPM) iTunes

32 count intro

WALK RIGHT, LEFT, SISSOR CROSS, ¼ TURN RIGHT, STEP RIGHT BACK, CROSS SHUFFLE
1-2Walk forward right, walk forward left
3&4Step right to right, close left beside right, cross right over left
5-6Step left into ¼ turn right, step back right
7&8Cross left over right, step right to right, cross left over right

SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ½ TURN RIGHT
1-2Rock right to right, replace weight onto left
3&4Cross right behind left, step left to left, cross right over left
5-6Rock left to left, replace weight onto right
7&8Cross left behind right, step right into ½ turn right, step left beside right

BACK ROCK, HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE
1-2Rock back on right, replace weight onto left
3&4Touch right heel forward, step right down, cross left over right
5-6Rock right to right, replace weight onto left
7&8Cross right over left, step left to left, cross right over left

ROCK ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, & CROSS, SIDE, COASTER STEP
1-2Rock left to left, step right into ¼ turn right
3&4Shuffle ½ turn right stepping left-right-left
&5-6Step right beside left, cross left over right, step right to right
7&8Step left back, step right beside left, step forward left

Contact: thighslappincowboy@hotmail.com