

COMMITMENT



Chorégraphie : John Sandham (UK) Danse en ligne, intermédiaire, 32 temps, 4 murs

Musique: 'Commitment', de LeAnn Rimes

Section 1: Right Shuffle, Left Shuffle, Full Turn, Right Sailor Shuffle	
1&2	PD en arrière, PG à côté du PD, PD en arrière
3&4	PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière
5 - 6	Pivoter ½ tour vers la droite sur la plante du PG et poser le PD devant
	Pivoter ½ tour vers la droite sur la plante du PD et poser le PG derrière
7&8	PD croisé derrière du PG, PG à côté gauche, PD à côté du PG
Section 2: Left Sailor Shuffle, Walk Forward, Shuffles	
1&2	PG croisé derrière PD, PD à côté droit, PG à côté du PD
3 - 4	PD en avant, PG en avant
5&6	PD en avant, PG à côté du PD, PD en avant
7&8	PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant
Section 3: Weave Left, 1/4 Turn, 1/2 Pivot Turn, Right Shuffle	
1 - 2	PD croisé devant PG, PG à côté gauche
3 - 4	PD croisé derrière PG, PG à côté gauche avec ¼ tour vers la gauche
5 - 6	PD devant, Pivoter ½ tour vers la gauche (appui PG)
7&8	PD en avant, PG à côté du PD, PD en avant
Section 4: Weave Right, 1/4 Turn, Rock Step, 3/4 Turn	
1 - 2	PG croisé devant PD, PD à côté PG
3 - 4	PG croisé derrière PD, PD à côté PG avec ¼ tour vers la droite
5 - 6	PG devant, PD reprend le poids du corps
7&8	Pivoter ¼ tour vers la gauche sur la plante du PD et poser le PG devant
	Pivoter ¼ tour vers la gauche sur la plante du PG et poser le PD à côté du PG
	Pivoter 1/4 tour vers la gauche sur la plante du PD et poser le PG devant
Section 5: Cross, Hold, Step Hold, Cross, Hold, Step Hold	
1 - 2	PD croisé devant PG, Pause
&3-4	PG à côté gauche, PD à côté droit, Pause
5 - 6	PG croisé devant PD, Pause
& 7-8	PD à côté droit, PG à côté gauche, Pause
Section 6: Elvis Knees	
1 - 2	Genou droit croisé devant du genou gauche (appui PG), Pause
3 - 4	Genou gauche croisé devant du genou droit (appui PD), Pause
5 - 6	Genou droit croisé devant genou gauche (appui PG),
	Genou gauche croisé devant genou droit (appui PD)
7 - 8	Genou droit croisé devant genou gauche (appui PG),

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ!

Genou gauche croisé devant genou droit (appui PD)

Drooghout Country Club, Vieux-Berquin (59) Danse décomposée le Jeudi 30 septembre 2010